



Título: Aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en Enfermedades Oftalmológicas. Software educativo.

Title: Application of Natural and Traditional Medicine in Ophthalmic Diseases. Educational software.

Autores: Silvia Martínez Quintana,¹ Elena Díaz Santos,² Martha Rodríguez Milord,³ Teresita Serrano Fuentes,⁴ Enedina Milians Araya,⁵ Yusimí Landrove Medina.⁶

1 Especialista de 2do grado en Oftalmología. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesor auxiliar Centro Oftalmológico, H.C.Q. "Lucía Iñiguez" Holguín.

2 Especialista de 2do grado en Oftalmología. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesor auxiliar Centro Oftalmológico, H.C.Q. "Lucía Iñiguez" Holguín.

3 Especialista de 1er grado en Oftalmología. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesor auxiliar Hospital V. I. Lenin. Holguín.

4 Especialista de 1er grado en Oftalmología. Instructor Hospital V. I. Lenin. Holguín.

5 Especialista de 1er grado en Oftalmología. Instructor Hospital V. I. Lenin. Holguín.

6 Especialista de 1er grado en Oftalmología. Instructor. Centro Oftalmológico, H.C.Q. "Lucía Iñiguez" Holguín.

Correspondencia: smartinez@hcgcho.hlg.sld.cu

RESUMEN

El Software "Aplicación de la Medicina Natural Tradicional (M.N.T.) en enfermedades oftalmológicas, recoge la importancia de afecciones oftalmológicas que están incluidas en el programa de los estudiantes del quinto año de la carrera de medicina, afecciones muy frecuentes en la población, que necesitan de un diagnóstico precoz y un tratamiento adecuado para su curación, para evitar complicaciones, secuelas visuales y secuelas estéticas algunas de ellas irreversibles. La M.N.T. en estas entidades ayuda en el tratamiento de la sintomatología de estos pacientes, en la curación en el menor tiempo posible, en la

mejoría visual y en la recuperación o mejoría estética. La aplicación de la acupuntura, la fitoterapia, la homeopatía y el ozono, fueron aspectos tratados en el software. De ahí la obligatoriedad de instruir en una serie de conocimientos, métodos, procedimientos y medios que deben conocer. El Software que se realizó, nutre de estas herramientas didácticas para la formación integral del futuro médico que necesita el mundo actual. Cuenta además con una galería de imágenes divididas en categorías.

Palabras claves: acupuntura, fitoterapia, homeopatía, ozonoterapia.

ABSTRACT

The Software "Application of Traditional Medicine (MNT) in eye diseases, addresses the importance of eye conditions that are included in the program for students in the fifth year of the medical course, very frequent diseases in the population needing early diagnosis and appropriate treatment to cure, to avoid complications, visual and aesthetic sequelae some irreversible. The M.N.T. in these institutions help in treating the symptoms of these patients, healing in the shortest possible time, the visual improvement and recovery or cosmetic improvement. The application of acupuncture, herbal medicine, homeopathy and ozone were issues addressed in the software. Hence the obligation to instruct in a body of knowledge, methods, procedures and methods to be found. Software held, nurtured by these teaching tools for the formation of future medical need today's world. It also has a gallery of images divided into categories.

Keywords: acupuncture, herbal medicine, homeopathy, ozone therapy.

INTRODUCCION

La Medicina Natural y Tradicional durante las últimas décadas, se ha ido incorporando al arsenal de la Medicina Cubana, permitiendo al profesional de la Salud ampliar el horizonte científico de una forma integradora con los conocimientos de la Medicina Moderna. Reafirma la integralidad del enfoque médico, incorpora enfoques preventivos de las enfermedades y ofrece herramientas terapéuticas y de rehabilitación para muchos problemas de salud, tanto agudos como crónicos.^{1, 2} Además ofrece tratamientos de bajo costo y fácilmente aplicables incluyendo las situaciones de guerra o desastres naturales y tiene otras ventajas como es el

hecho de tener pocos efectos secundarios y no tener riesgos apreciables de adicción.

Por otra parte, las acciones de la Medicina tradicional van dirigidas a estimular los mecanismos naturales, físicos y psíquicos de auto curación, mediante los procesos autorregulativos.^{3, 4}

La utilización racional de los métodos y técnicas de la Medicina Tradicional, permitiría economizar abundantes recursos materiales, evitaría la ocupación inútil de muchas camas hospitalarias, y algo muy importante, frenaría la evolución de algunas enfermedades antes de que éstas exigieran una intervención médica especializada mucho más cara y muchas veces traumatizante.⁵

Métodos y técnicas como la acupuntura, la moxibustión, la hipnosis, la fitoterapia, la homeopatía, el yoga, el qi-qong, el tai-chi, la colorterapia, la aromoterapia, el magnetismo, el shiatsu, la fangoterapia, la hidroterapia, y muchos más ocupan un lugar cada día más importante en el arsenal terapéutico de destacadas instituciones médicas de países como Alemania, Francia, Japón y Estados Unidos.^{1, 4, 5, 6, 7}

Este amplio número de métodos, técnicas y procedimientos que abarca la Medicina Tradicional la hace extremadamente rica en sus acciones sobre el hombre sano o enfermo.^{8, 9, 10, 11, 12,13, 14, 15}

La asignatura OFTALMOLOGÍA participa en las diferentes Estrategias Curriculares que se plantean en la carrera de Medicina entre ellas la estrategia de la aplicación integral de los conocimientos de la Medicina Natural Tradicional (MNT). La actividad formativa de los estudiantes con respecto a la MNT ha sido dispersa y poco uniforme, dependiendo esencialmente de la voluntad de los profesores. Es por este motivo, que en numerosas ocasiones en las actividades docentes se tratan aspectos de la Medicina Alternativa, como la acupuntura, los fitofármacos, la homeopatía, el Ozono etc., en algunas afecciones oculares, pero no tenemos un método integrador (ya sea un programa, unas normas etc.) que informe al alumno, cual, donde y como utilizar en cada situación específica, siendo además esto unas de las debilidades de la Universidad Medica de Holguín: la instrumentación de las estrategias curriculares.

Por todo lo anterior, se decidió por los autores, crear un software educativo que informe la utilización de la MNT, en enfermedades oftalmológicas que están incluidas en el programa del alumno de 5to año de la carrera de medicina en su rotación por oftalmología como son: la Conjuntivitis, la Miopía, el Estrabismo, el

Glaucoma, la Atrofia Óptica, la Catarata, afecciones vasculares y degenerativas de la retina entre otras, para que sirva de apoyo como bibliografía complementaria que amplíe los conocimientos de la utilización de algunos métodos, técnicas, o procedimientos que abarca la Medicina Tradicional, que la hace extremadamente rica en sus acciones sobre el hombre sano o enfermo.^{7, 16, 17, 18}

Los objetivos a alcanzar con el software:

- Crear un instrumento que se utilice como bibliografía complementaria de la asignatura dando salida a esta estrategia curricular en Oftalmología, que pueda ser utilizado por los alumnos de quinto año en su rotación por Oftalmología y para los profesores de la asignatura que necesitan aplicar en las conferencias y en educación en el trabajo esta estrategia curricular.
- Señalar la utilización de la MNT en algunas enfermedades oftalmológicas
- Identificar de la acupuntura los puntos específicos a utilizar en estas afecciones.
- Señalar las plantas medicinales, la homeopatía y la utilización del ozono que pueden utilizarse en estas enfermedades.

MÉTODO

Se realiza una amplia revisión bibliográfica de la utilización de la MNT en las enfermedades oftalmológicas a desarrollar.

Se creó un guion para desarrollar el software con los aspectos necesarios como la fundamentación y la sinopsis del proyecto, los objetivos a alcanzar, nivel de enseñanza al cual va dirigido el SOFTWARE, los conocimientos previos que debe tener el estudiante, los temas que se tratarían, el conocimiento que se pretende asimilar o fijar y las habilidades a desarrollar, la estrategia didáctica de tratamiento del contenido, las partes en que se puede dividir el software y la proposición metodológica del uso del software

Con la herramienta Cheasoft, creada en la Universidad de Ciencias Médicas de Holguín, se realiza la creación del software el cual está estructurado en seis partes (software en sombrilla), cada una de ellas realizada por un autor

- a) Software sobre la aplicación de la M.N.T (Acupuntura y fitoterapia). en la Conjuntivitis, la Miopía y el Estrabismo..
- b) Software sobre la aplicación de la M.N.T (Acupuntura y fitoterapia) en el Glaucoma y la Atrofia Óptica

- c) Software sobre la aplicación de la M.N.T (Acupuntura, fitoterapia y ozono) en la Catarata
- d) Software sobre la aplicación de la M.N.T (ozono) en la Conjuntivitis, la Miopía, el Glaucoma y en enfermedades degenerativas y vasculares de la retina y del nervio óptico: Retinosis Pigmentaria, Retinopatía Diabética, Obstrucción de la Vena Central de la Retina y Neuritis Óptica (este software se dividió en 2 partes)
- e) Software sobre la aplicación de la M.N.T. (homeopatía) en la Conjuntivitis, Miopía, Estrabismo, Glaucoma, Atrofia Óptica, Catarata y Retinosis Pigmentaria.

Cada parte del software a su vez está estructurado en cinco partes,:

- 1.- Contenido teórico. (Enfermedades a tratar con la acupuntura, digitopuntura, la fitoterapia, homeopatía y ozono)
- 2.- Contenidos teórico-práctico (medios, métodos y vías de aplicación, modalidades de MNT en estas enfermedades oftalmológicas)
- 3.-Galería de imágenes: fotografías , figuras, esquemas, videos
- 4- Complementos, ejercicios,
- 5- Bibliografía

RESULTADOS

El Software “Aplicación de la Medicina Natural Tradicional en enfermedades oftalmológicas recoge la importancia de algunas afecciones oftalmológicas que están incluidas en el programa de los estudiantes del quinto año de la carrera de medicina, muy frecuentes en la población que necesitan de un diagnostico precoz y un tratamiento adecuado para su curación, para evitar complicaciones, secuelas visuales y secuelas estéticas algunas de ellas irreversibles. La MNT en estas entidades se basa en ayudar en el tratamiento de la sintomatología de estos pacientes, en la curación en el menor tiempo posible, en la mejoría visual y en la recuperación o mejoría estética. La aplicación de la acupuntura, digitopuntura, la fitoterapia, la homeopatía, el ozono, son aspectos tratados en el software.^{19, 20, 21, 22}

Cuenta además con una galería de imágenes divididas en categorías.²³

Este software fue creado para los alumnos de 5to año de medicina en su rotación por la asignatura de oftalmología.

Los temas que se trataron en el software fueron: Aplicación de la medicina alternativa en Conjuntivitis, Miopía, Estrabismo, Catarata, Glaucoma, Atrofia Óptica, y Enfermedades degenerativas y vasculares de la retina^{24, 25, 26, 27}

Para la utilización del software, el estudiante de 5to año debe conocer la anatomía y fisiología del ojo, así como las enfermedades oftalmológicas: Conjuntivitis, Miopía, Estrabismo, Catarata, Glaucoma, Atrofia Óptica Enfermedades degenerativas y vasculares de la retina y haber realizado el curso previo de medicina alternativa. , que se realiza en el programa de la carrera de medicina, pues pretendimos con el mismo que el alumno conozca los diferentes métodos de MNT a aplicar en estas enfermedades: conocer los puntos de acupuntura y digitopuntura que se aplican en estas afecciones, cuales plantas puedan ser utilizadas y su indicación en el momento adecuado, así como la aplicación de la homeopatía y del ozono en ellas.^{19, 23, 28, 29, 30}

Como estrategia didáctica de tratamiento del contenido, se le informa a los estudiantes sobre los efectos de la terapia con la Medicina Alternativa y el porqué de la importancia como tratamiento de apoyo en las enfermedades oftalmológicas, que se desarrollan en el software. De ahí la obligatoriedad de instruir en una serie de conocimientos, métodos, procedimientos y medios que deben conocer.^{3, 13, 16, 31, 32}

El Software que se realizó nutre de estas herramientas didácticas para la formación integral del futuro médico que necesita el mundo actual.

La proposición metodológica del uso del software fue utilizarlo como complemento del conocimiento a adquirir en el manejo de la Conjuntivitis, la Miopía, el Estrabismo, el Glaucoma, la Atrofia Óptica, la Catarata y algunas enfermedades degenerativas y vasculares de la retina, por medio de la medicina alternativa, facilitando así la capacidad de elaborar habilidades y conocimientos a lo largo de su aprendizaje.

CONCLUSIONES

Se crearon 6 software educativos en algunas enfermedades oftalmológicas y el tratamiento de las mismas con la medicina natural tradicional.

Se unieron estos y se realizó un software en sombrilla que se utilizará como bibliografía complementaria en la asignatura Oftalmología.

BIBLIOGRAFÍA

1. Álvarez Díaz: Medicina tradicional asiática. Editorial Capitán San Luis. El futuro aprendiendo del pasado. Diario Granma. Jueves 15 de julio de 2010. Año 14/ Numero 197. <http://www.granma.cubaweb.cu/2010/07/15nacional/artic05.html>
2. Jehová Oramas Díaz (1) Iraida Rodríguez Luis (2) La información científica y la medicina tradicional y natural <http://capiro.vcl.sld.cu/medicentro/v2n298/alternativa.htm>
3. Tratamiento de acupuntura de las 83 enfermedades comunes. Tratado de acupuntura. Tomo IV.
4. Ventajas de la aplicación de la acupuntura en el servicio de urgencia. Rev. Cubana. Invest. Biomed 2007; 26(2).
5. Mulet Pérez A, Acosta Martínez B. Digitopuntura. Holguín: Ed Holguín; 1994.
6. Trinchet Ayalas E. Núñez Prieto E. Acupuntura Teoría y Práctica. Ediciones Holguín 2003.
7. Di Casadellibro.com. Acupuntura III: los microsistemas, los puntos extra meridianos. Manual básico de uso de los puntos de acupuntura para diagnóstico y tratamiento. [acceso nov. 2007] Disponible en www.casadellibro.com
8. Liogier, H.A: Plantas Medicinales. Fitomed II. Ministerio de Salud Pública. 2007
9. Alonso, A.. Tratado de fitomedicina. Bases clínicas y farmacológicas. ISIS Ediciones SRL. Buenos Aires. 1039 p. 1998.
10. Gupta, M.. 270 Plantas Medicinales Iberoamericanas. Santa Fé de Bogotá. 617 p. 1995.
11. Ocampo, R.A. & A. Maffioli.. El uso de algunas plantas medicinales en Costa Rica. Vol. 1. San José, Costa Rica. 100 1987.
12. Homeopatía. Guía ilustrada de la salud. Iliana Dannheiseer y Penny Edwards. Konemann. 2000 Edición española.
13. Alemañy Martorell. Jaime, et al./ Oftalmología. Editorial Ciencias Medicas. La Habana; 2005.
14. [Dr. CM Jorge I. Martínez Ribalta](#)¹ Medicina bioenergética y naturalista en Oftalmología . Rev. Cubana Oftalmol. 2003;17(1).
15. Frank Eguia Martínez, Marcelino Rio Torres, Armando Capote Cabrera (et al). Manual de diagnostico y tratamiento en Oftalmología - ECIMED La Habana: 2009.

16. Remedios para la Conjuntivitis. Disponible en [www.botanical -online.com](http://www.botanical-online.com) [consultado 23-4-2013].
17. Remedios para el glaucoma. Disponible en [www.botanical -online.com](http://www.botanical-online.com) [consultado 23-4-2013].
18. Remedios para la Miopia. Disponible en [www.botanical -online.com](http://www.botanical-online.com) [consultado 23-4-2013].
19. Kanski. JJ, McAlister. JA. Introducción. Manual a color de diagnostico y tratamiento. 5^{ta} ed. División Oftálmica de Frumtost-Zyma S.A. 2005.p.1 – 5.
20. MsC. Margarita de las Nieves Bravo López, MsC. Caridad Celeste Jacas García, Dra. Carmen Castillo Vázquez, Dra. Niurka Esteriz Mesidoro y Dra. Edith Varela Gener. Tratamiento acupuntural de urgencia para el control de la presión intraocular en el glaucoma. 212-219 MEDISAN 2007;11(2).
21. Organización Mundial de la salud (OMS). Tratamiento en la Catarata en los servicios de atención primaria de salud. Ginebra: OMS; 2001: 5-11.
22. Moreno Pérez Lourdes., et al. Efecto de la *Euphrasia* como medicamento homeopático en las conjuntivitis Rev Cubana Plant Med v.9 n.1 Ciudad de la Habana ene.-abr. 2004.
23. Falcón Salmón, H. Analgesia Quirúrgica Acupuntural de Cataratas con implantes intraoculares. [Trabajo por optar por el premio anual de salud] 2004 ISCM. Santiago de Cuba.
24. Lic. Talía Romy, Dra. Marina Benítez, Téc. Caridad Sebazco, y Téc. Orlando Marrero. Irritabilidad oftálmica de una solución compuesta por aceites esenciales de caña santa y orégano. Rev Cubana Plant as Medicinales v.1 n.1 Ciudad de la Habana ene.-abr. 1996.
25. Ozonoterapia: Mito o Realidad. Principios Básicos de la ozonoterapia. 2010-11-22. http://www.portalesmedicos.com/servs/principios_basicos_ozonoterapia.htm
26. Carrera M. J. La ozonoterapia como tratamiento curativo. Aplicaciones médicas. [en línea] URL disponible en: <http://www.naturmedicapro.com>, [consultado 23-6-2010].
27. Rodríguez Borges, Y; Propiedades terapéuticas del ozono. Curso teórico-práctico. C. Habana. Junio 2011.
28. Mapolón Ascendor, Y; et al: Repercusión Social de la Ozonoterapia en enfermedades oftalmológicas. 6to Simposio Internacional de Ozonoterapia. Habana. Cuba. 2010.